

## PROGRAMACION DE MENÚ DEL 06 AL 12 DE MARZO DEL 2017 - COMEDOR DE ESTUDIANTES

LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
<b>D E S A Y U N O</b>						
<i>Chocolatada Panetón Manzana delicia</i>	<i>Quinoa entera c/ leche Pan c/ jamón Pan c/ torreja criolla Plátano de isla</i>	<i>Avena c/ piña Pan c/ mermelada Pan c/ queso tipo edam Granadilla</i>	<i>Ponche de arvejas Pan c/ aceituna Pan c/ pollo Pera</i>	<i>Quinoa c/ piña Pan c/ queso fresco Pan c/ palta Manzana delicia</i>	<i>Avena c/ chocolate Pan c/ mermelada Pan c/ atún Plátano de seda</i>	<i>Avena c/ con membrillo Pan c/ cerdo frito Pan c/ manjar blanco Mango haden</i>
<b>A L M U E R Z O</b>						
<i>Sopa sustancia Arroz Garbanzos guisados Zarsa 1 Manzana delicia Refresco de cocona</i>	<i>Sopa de atún Arroz Pescado frito c/ camote sancochado Plátano de isla Refresco de Piña</i>	<i>Ensalada de pallares Arroz Estofado c/ pollo Granadilla Refresco de carambola</i>	<i>Sopa de morón Arroz Tallarín rojo c/ pollo Pera Refresco de piña</i>	<i>Lechuga pepino tomate Arroz c/ carne (rojo) Manzana delicia Refresco de cocona</i>	<i>Sopa de casa Arroz Arvejas partidas Zarsa 1 Plátano de seda Refresco de manzana</i>	<i>Sopa de casa Arroz Pollo al durazno Mango haden Refresco de cebada</i>
<b>C E N A</b>						
<i>Arroz Cau cau de pollo Manzana delicia Infusión de hierba luisa</i>	<i>Arroz Estofado de carne c/ yuca sancochada Plátano de isla Infusión de manzanilla</i>	<i>Arroz Saltado de hígado Papas sancochadas Pera Infusión de anís</i>	<i>Arroz chaufa c/ pollo Pera Infusión de canela</i>	<i>Arroz Chanfainita Manzana delicia Infusión de manzanilla</i>	<i>Arroz Adobo de carne c/ camote Plátano de seda Infusión de menta</i>	<i>Tallarín saltado c/ carne Mango haden Infusión de Hierba Luisa</i>

**Nota:** Programación de menú referencial, sujeta a modificación según necesidad.

**PROGRAMACION DE MENÚ DEL 06 AL 10 DE MARZO DEL 2017 - COMEDOR DE DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS**

LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
<b>A L M U E R Z O</b>				
<i>Ensalada de rabanito</i> <i>Caldo de pollo</i> <i>Limón en trozos</i> <i>Arroz</i> <i>Arvejas partidas</i> <i>Lomito</i> <i>Plátano de seda</i> <i>Refresco de carambola</i> <i>Crema de rocoto</i>	<i>Ensalada de pepinillo</i> <i>Sopa de morón</i> <i>Limón en trozos</i> <i>Arroz</i> <i>Locro de zapallo</i> <i>Pescado frito</i> <i>Refresco de manzana</i> <i>Plátano de isla</i> <i>Crema de rocoto</i>	<i>Papa a la huancaína</i> <i>Sopa de casa</i> <i>Limón en trozos</i> <i>Arroz c/ pollo</i> <i>Manzana</i> <i>Refresco de maracuyá</i> <i>Infusión de hierba luisa</i> <i>Crema de rocoto</i>	<i>Solterito</i> <i>Sopa de corbatitas</i> <i>Limón en trozos</i> <i>Arroz</i> <i>Ceviche de pollo</i> <i>Plátano de seda</i> <i>Chicha morada</i> <i>Infusión de menta</i> <i>Crema de rocoto</i>	<i>Ensalada primavera</i> <i>Sopa sustancia</i> <i>Limón en trozos</i> <i>Arroz</i> <i>Ají de atún</i> <i>Pera</i> <i>Refresco de carambola</i> <i>Infusión de manzanilla</i> <i>Crema de rocoto</i>